

Baselga di Pinè, 20 settembre 2018

A tutti i soci e amici della  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
ORIENTEERING PINÈ

**OGGETTO: Avviamento all'Atletica 2018-2019**

Carissimi amici, anche quest'anno la nostra Associazione riprende l'attività sportiva organizzando da Settembre 2018 a Luglio 2019 per tutti i bambini/e e i ragazzi/e delle Scuole Materne, Elementari, Medie e Superiori **INCONTRI SETTIMANALI DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA**, con i seguenti orari:

<b>BASELGA</b> <b>Nati dal 2011 al 2013</b>	<b>BASELGA</b> <b>Nati dal 2008 al 2010</b>	<b>BEDOLLO</b> <b>Nati dal 2008 al 2012</b>
Tutti i MERCOLEDÌ (dal 26/09/18) PALESTRA scuola ELEMENTARE di Baselga ORARIO 17.00 - 18.00	Tutti i MERCOLEDÌ (dal 26/09/18) PALESTRA scuola MEDIA di Baselga ORARIO 18.15 - 19.15	Tutti i GIOVEDÌ (dal 27/09/18) PALESTRA scuola ELEMENTARE di Bedollo ORARIO 18.00 - 19.00
<b>BASELGA e BEDOLLO</b> <b>Nati nel 2007 e precedenti (Scuole Medie e Superiori)</b>		
MERCOLEDÌ	presso PALESTRA SCUOLA MEDIA DI BASELGA	con orario 18.45 - 20.15
GIOVEDÌ	presso PALESTRA SCUOLA MEDIA DI BEDOLLO	con orario 19.00 - 20.00
VENERDÌ	corsa esterna con ritrovo alla SERRAIA	con orario 18.30 - 19.30
Per i ragazze delle Scuole Medie e Superiori non è necessaria ma è suggerita la partecipazione a tutti i 3 incontri settimanali		

Per l'iscrizione è necessario:

1. Compilazione e consegna dell'apposito **MODULO DI ISCRIZIONE** che può essere ritirato in palestra durante gli allenamenti o scaricato al link [www.orpine.it/moduloiscrizione.pdf](http://www.orpine.it/moduloiscrizione.pdf)
2. Pagamento della **QUOTA DI ISCRIZIONE di 35,00 €** preferibilmente a mezzo BONIFICO BANCARIO sul C/C intestato all'Orienteering Pinè presso la Cassa Rurale Alta Valsugana, codice IBAN: **IT50C 08178 34330 0000230 73291**, specificando nella causale "Iscrizione Atletica 2018/19 Nome Cognome". Chi fosse interessato a recuperare con la Dichiarazione dei Redditi il 19% della spesa sostenuta, deve richiedere apposita ricevuta inviando una email a [info@orpine.it](mailto:info@orpine.it) specificando i dati del figlio e Nome, Cognome e Codice Fiscale del genitore che ha sostenuto le spese ed effettua la detrazione.
3. Consegna del **CERTIFICATO MEDICO IN CORSO DI VALIDITÀ**, agonistico o non agonistico a seconda dell'età:
  - per i bambini delle scuole Materne ed Elementari (nati dal 2008 al 2013) è sufficiente il CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA, che è rilasciato dal Pediatra, o dal Medico curante presentando l'apposito modulo di richiesta che può essere ritirato in palestra o scaricato al link: [www.orpine.it/richiestacertificato.pdf](http://www.orpine.it/richiestacertificato.pdf)
  - per i ragazzi delle Scuole Medie e Superiori (nati nel 2007 e negli anni precedenti), è necessario invece un CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA, con esplicito riferimento all'Atletica Leggera (oltre ad altri eventuali sport praticati). Tale certificato viene rilasciato gratuitamente dall'ASL (ma i tempi di attesa sono piuttosto lunghi) oppure a pagamento da un Medico Sportivo. Segnaliamo al riguardo che come Orienteering Pinè abbiamo una convenzione con l'Istituto Europeo di Medicina Sportiva di Trento (Via De Gasperi nr. 108/2 - tel. 0461/934478) dove è possibile ottenere il certificato agonistico al costo di 40,00 € e quello non agonistico al costo di 30,00 €.

Segnaliamo infine che per poter accedere alla palestra è necessario indossare **SCARPE ADEGUATE, CON SUOLA CHIARA E PULITA**. E' opportuno che i ragazzi arrivino in palestra indossando scarpe da ginnastica normali per correre o giocare all'aperto portandosi però anche un paio di scarpe con suola chiara da indossare per la sola attività in palestra.

**VI ASPETTIAMO!!!**

Il presidente  
Giuseppe Plancher



Per eventuali informazioni: 347.1360467 (Flavia per Baselga) - 348.1057215 (Oscar per Bedollo)  
**TUTTE le INFORMAZIONI anche su WWW.ORPINE.IT**