

Baselga di Pinè, 16 settembre 2019

A tutti i soci e amici della
Associazione Sportiva Dilettantistica
ORIENTEERING PINÈ

OGGETTO: Avviamento all'Atletica 2019-2020

Carissimi amici, anche quest'anno la nostra Associazione riprende l'attività sportiva organizzando da Settembre 2019 a Giugno 2020 per tutti i bambini/e e i ragazzi/e delle Scuole Materne, Elementari, Medie e Superiori **INCONTRI SETTIMANALI DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA**, che saranno tenuti o coordinati da tecnici qualificati FIDAL, con i seguenti orari:

BASELGA Nati dal 2012 al 2014	BASELGA Nati dal 2009 al 2011	BEDOLLO Nati dal 2009 al 2013
Tutti i MERCOLEDÌ (dal 25/09/19) PALESTRA scuola ELEMENTARE di Baselga ORARIO 17.00 - 18.00	Tutti i MERCOLEDÌ (dal 25/09/19) PALESTRA scuola MEDIA di Baselga ORARIO 18.15 - 19.15	Tutti i GIOVEDÌ (dal 26/09/19) PALESTRA scuola ELEMENTARE di Bedollo ORARIO 18.00 - 19.00
BASELGA e BEDOLLO Nati nel 2008 e precedenti (Scuole Medie e Superiori)		
MERCOLEDÌ	presso PALESTRA SCUOLA MEDIA DI BASELGA	con orario 18.30 - 20.15
GIOVEDÌ	presso PALESTRA SCUOLA MEDIA DI BEDOLLO	con orario 19.00 - 20.00
VENERDÌ	corsa esterna con ritrovo alla SERRAIA	con orario 18.00 - 19.00
Per i ragazze delle Scuole Medie e Superiori non è necessaria ma è suggerita la partecipazione a tutti i 3 incontri settimanali		

Per l'iscrizione è necessario:

1. Compilazione e consegna dell'apposito **MODULO DI ISCRIZIONE** che può essere ritirato in palestra durante gli allenamenti o scaricato al link www.orpine.it/moduloiscrizione.pdf
2. Pagamento della **QUOTA DI ISCRIZIONE di 35,00 €** a mezzo BONIFICO BANCARIO sul C/C intestato all'Orienteering Pinè presso la Cassa Rurale Alta Valsugana, codice IBAN: **IT50C 08178 34330 0000230 73291**, specificando nella causale "Iscrizione Atletica 2019/20 Nome Cognome". Chi fosse interessato a recuperare con la Dichiarazione dei Redditi il 19% della spesa sostenuta, deve riportare nel modulo di iscrizione la email e i dati (Cognome, Nome e Codice Fiscale) del genitore che ha sostenuto la spesa ed intende effettuare la detrazione (la ricevuta verrà inviata direttamente alla email indicata)
3. Consegna del **CERTIFICATO MEDICO IN CORSO DI VALIDITÀ**, agonistico o non agonistico a seconda dell'età:
 - per i bambini delle scuole Materne ed Elementari (nati dal 2009 al 2014) è sufficiente il CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA, che è rilasciato dal Pediatra, o dal Medico curante presentando l'apposito modulo di richiesta che può essere ritirato in palestra o scaricato al link: www.orpine.it/richiestacertificato.pdf
 - per i ragazzi delle Scuole Medie e Superiori (nati nel 2008 e negli anni precedenti), è necessario invece un CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA, con esplicito riferimento all'Atletica Leggera (oltre ad altri eventuali sport praticati). Tale certificato viene rilasciato gratuitamente dall'ASL (ma i tempi di attesa sono piuttosto lunghi) oppure a pagamento da un Medico Sportivo. Segnaliamo al riguardo che come Orienteering Pinè abbiamo una convenzione con l'Istituto Europeo di Medicina Sportiva di Trento (Via De Gasperi nr. 108/2 – tel. 0461/934478) dove è possibile ottenere il certificato agonistico al costo di 40,00 € e quello non agonistico al costo di 30,00 €.

Segnaliamo infine che per poter accedere alla palestra è necessario indossare **SCARPE ADEGUATE, CON SUOLA CHIARA E PULITA**. E' opportuno che i ragazzi arrivino in palestra indossando scarpe da ginnastica normali per correre o giocare all'aperto portandosi però anche un paio di scarpe con suola chiara da indossare per la sola attività in palestra.

VI ASPETTIAMO!!!

Il presidente
Giuseppe Plancher



Per eventuali informazioni: 347.1360467 (Flavia per Baselga) - 348.1057215 (Oscar per Bedollo)
TUTTE le INFORMAZIONI anche su WWW.ORPINE.IT